



# Syk – hva nå?



Moss  
kommune

Får du som ansatt helseutfordringer og et sykefravær, eller står i fare for å få et sykefravær, skal du føle deg trygg på at du blir ivaretatt under sykefraværet. Denne brosjyren er ment å gi deg informasjon om hva du kan forvente av oppfølging fra leder, samt om hvilke forventninger som stilles til deg som aktivt deltakende i dialogen omkring ditt sykefravær.

# Innholdsfortegnelse

- Forebyggende samtale
- Oppfølging i sykepengeperioden
- Permisjon etter sykepengeperioden
- Forventninger til dialogen mellom medarbeider og leder
- Tilrettelegging
- Annet passende arbeid



## Forebyggende samtale

Dersom du opplever å få helsemessige utfordringer kan du be lederen din om en forebyggende samtale. Leder kan også ta initiativ til dette, dersom han/hun opplever at du begynner å få helsemessige utfordringer i forhold til arbeidet. I samtalen kan dere ta opp hva som oppleves utfordrende i forhold til arbeidet og avklare om det er behov for tilrettelegginger for å unngå at du blir sykemeldt. Lederen din kan også informere om kommunens forebyggende tiltak.



# Sykefraværsoppfølging – når skjer hva?



## **Første dag:**

- Du melder deg syk

## **Innen 4 uker:**

- Oppfølgingsmøte(r) mellom deg og leder. Utarbeide individuell oppfølgingsplan (IOP). Leder sender IOP til NAV og sykemelder

## **Innen 7 uker:**

- Leder kaller deg inn til Dialogmøte 1. NAV eller sykemelder kan være med

### **Innen 26 uker:**

- NAV kaller deg og leder inn til Dialogmøte 2. Sykemelder kan være med

### **Innen 39 uker:**

- Leder oppfordrer deg til å ta kontakt med NAV og pensjonskasser for å søke ytelser eller pensjon dersom sykefraværet ser ut til å vare utover 52 uker

### **Innen 52 uker:**

- Retten til sykepenger opphører. Du kan søke om permisjon fra din stilling

# Permisjon etter sykepengeperioden

## Første permisjonsår

Kan få permisjon uten lønn i inntil et år, dersom det foreligger en aktivitetsplan med tidfestede mål om å komme tilbake til egen, eller annen stilling i kommunen.

## Andre permisjonsår

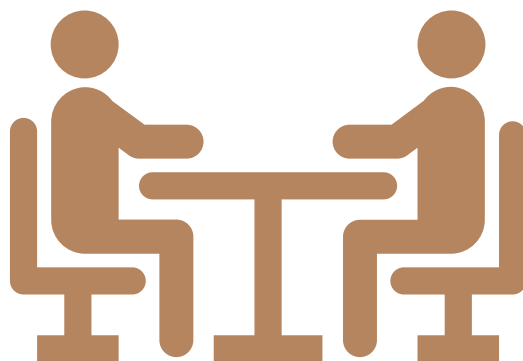
Kan få utvidet permisjon utover det første året, dersom man er delvis tilbake i sin stilling, er i en prosess for å bli vurdert for andre stillinger i kommunen, eller i arbeidsutprøving gjennom NAV.

# Får du et sykefravær kan du forvente at din leder

Tar tidlig og jevnlig kontakt med deg

Fører dokumentasjon på samtaler og avtaler

Utarbeider en individuell oppfølgingsplan i samråd med deg, fastlege og NAV



Tilrettelegger arbeidssituasjonen så langt det er mulig

Er kjent med de tiltak/tilbud som finnes i kommunen og gjennom NAV

Innhenter bistand så raskt som mulig når situasjonen tilsier det



# Når du blir syk forventes det at du

Melder fra om et sykefravær og leverer dokumentasjonen på det så raskt som mulig

Sier ifra om forventet lengde på fraværet

Sier ifra om fraværet er relatert til arbeidssituasjonen

Har jevnlig samtaler med leder og følger opp dialogmøter



Medarbeidere har en medvirkningsplikt ved et sykefravær. Manglende samarbeid uten rimelig grunn kan i ytterste konsekvens føre til tap av ytelser fra NAV/lønn.

Bidrar til en positiv dialog om egne funksjonsevne

Er aktiv med i utarbeidelsen av individuell oppfølgingsplan

Medvirker i tilretteleggingsarbeidet

Gir beskjed til din leder om hva som står i aktivitetsplanen med NAV når du mottar AAP

## Du har selv et ansvar for å:

Søke om ytelser fra  
NAV

Søke pensjon fra SPK  
eller KLP

Levere  
permisjonssøknad til  
arbeidsgiver

# Tilrettelegging

I følge AML skal arbeidsgiver «tilrettelegge så langt det er mulig eller finne annet passende arbeid» ved sykdom eller skade.

I vurderingen av tilrettelegging skal leder ta hensyn til hva som er fysisk mulig på arbeidsplassen uten at det går utover forsvarlig drift og arbeidsmiljø.

Tilrettelegging skal utformes i en skriftlig avtale som er tidsbegrenset. Det kan ikke opprettes permanente tilrettelagte stillinger.



## Annet passende arbeid

Dersom du får varig redusert arbeidsevne og ikke kan gå tilbake til din opprinnelige jobb, selv etter tiltak med tilrettelegginger, kan arbeidsgiver utforske muligheten for en annen passende stilling for deg. For å være aktuell for en annen stilling, må visse betingelser være oppfylt: Det må finnes en tilgjengelig stilling, du må ha helse til å kunne stå i stillingen stabilt over tid, og du må oppfylle de nødvendige kvalifikasjonskravene for stillingen. Det er imidlertid viktig å være klar over at det ikke finnes noen garanti for å få en annen stilling. Derfor oppfordres du til å ta et aktivt ansvar i søkeprosessen etter nye jobbmuligheter, både innad i kommunen og eksternt.



Moss kommune, Rådhuset, Kirkegata 15  
Postboks 175, 1501 Moss  
Tlf. 69 24 80 00

