

# Orkerød sykehjem



---

Orkerød Sykehjem eies og drives av Moss kommune. Institusjonen ble åpnet i 2001, og fremstår nå som et nytt og tidsriktig sykehjem til glede for både pasienter og ansatte.

Sykehjemmet har totalt 88 plasser som er fordelt i 2 etasjer. Etasjene er organisert i flere mindre boenheter.

Sykehjemmets pasienter bor i mindre boenheter med fast personale. De ansatte vil, i samarbeid med pasient og pårørende legge opp en plan for den enkelte beboers opphold her.

Vi vet at det aldri er enkelt å flytte fra hjemmet sitt og inn på et sykehjem. Det er derfor viktig for oss å hjelpe våre beboere med å gjøre denne situasjonen så lett som mulig. Vi er opptatt av at våre beboere i tilnærmet grad skal få ivaretatt dine behov og vaner som tidligere.

Sykehjemmets målsetning er å yte forsvarlig pleie og omsorg til alle. Dette betyr imidlertid ikke at vi tar over funksjoner som beboerne kan klare selv. Våre tjenester inkluderer blant annet å fremme og bevare beboernes helsetilstand. Erfaringsmessig er det derfor viktig at beboerne opprettholder så mye egenaktivitet som de kan klare.

Vi ønsker at sykehjemmet skal bli så nært opptil et hjem for våre beboere som mulig. Vi tenker ikke bare på at den enkelte skal ha glede av sine private gjenstander, men også på at de skal få ivaretatt sine sosiale behov og andre forhold som er av betydning for et godt liv.

### **Min livshistorie:**

Vi som arbeider på Orkerød sykehjem ønsker å bli best mulig kjent med de som skal bli beboere her hos oss. Vi ønsker å forstå hvem den enkelte er, hvilket liv man har levd og hvem som har stått den enkelte nær gjennom livet.

«Min livshistorie» er et verktøy for at vi som arbeider ved sykehjemmet skal bli best mulig kjent med den enkelte og kunne tilpasse aktiviteter etter den enkeltes interesser. Dette er et hefte som vi ønsker at den enkelte beboer etter beste evne fyller ut så godt man kan, og gjerne i samarbeid med sine nærmeste. Eventuelt kan en av de nærmeste også fylle ut dette skjemaet.

### **Tiltaksplan:**

Pleien og hjelpen den enkelte mottar fra oss skal nedfelles skriftlig i det som kalles en tiltaksplan. Denne planen evalueres fortløpende og skal oppdateres dersom beboernes behov

og ønsker endrer seg. Primærkontakten til den enkelte vil avholde et månedlig møte med den enkelte beboer hvor vedkommende tiltaksplan gjennomgås. Dersom beboerne samtykker til dette vil vi også gå igjennom innholdet og endringene i tiltaksplanen med de nærmeste pårørende. Gjennom en åpen og god dialog sikrer vi at tjenesten beboerne mottar er best mulig tilpasset den enkelte.

### **Legetilsyn:**

Vi har fast sykehjemslege her hos oss. Legen er tilstede hver dag. Legen vil gjøre tilsyn hos den enkelte en av de første legevisittdagene etter ankomst og gjennomføre en innkomstundersøkelse.

Legen går fast legevisitt. Ved akutte problemstillinger blir disse tatt opp fortløpende, enten med legen eller med legevakten utenom vanlig kontortid. En gang i året vil legen oppsummere den enkelte beboers helsetilstand, dette kalles årskontroll.

### **Kulturleder:**

På Orkerød sykehjem har vi en egen kulturleder. Han er ansvarlig for kultur- og aktivitetstilbudet ved sykehjemmet, og samarbeider tett med vår musikkpedagog, aktivitør og fysioterapeut, i tillegg til eksterne samarbeidspartnere som bidrar med arrangementer og aktiviteter. Blant de faste aktivitetene på Orkerød sykehjem finner man blant annet bingo, fellesstunder, sittedans og formiddagstrim. I tillegg kommer «Orkerødkoret» annenhver mandag og arrangerer allsang. Trollskogen barnehage kommer annenhver fredag for sangstund, og Jeløy kirke kommer jevnlig og holder sangandakt. Orkerød's venner står for flere ulike arrangementer på sykehjemmet gjennom året, som for eksempel pubkvelder og julebaking. Kulturleder er tilgjengelig på dagtid mandag til fredag. Før jul har vi vårt eget julemarked på sykehjemmet med salg av håndlagde produkter, nisser, dyr, aktiviteter, gløgg og grillpølser fra bålet i vaffel. Hver sommer har vi vår egen musikkfestival, i god «festivalånd».

### **Kjøkken:**

Maten som serveres her blir levert av «storkjøkkenet» som holder til i underetasjen på Orkerød sykehjem. Dersom den enkelte beboer har spesielle ønsker vedrørende mat vil vi videreformidle denne informasjonen til storkjøkkenet. Både kjøkkenet og sykehjemmet har et høyt fokus på mat og viktigheten av gode måltider. Maten er næringsrik og variert, og

serveres på en tiltalende måte. Det serveres fire hovedmåltider om dagen: Frokost, lunsj, middag og kvelds. I tillegg vil våre beboere alltid finne kald drikke og frisk frukt på stuen. Vi serverer også kaffe med tilbehør etter middagshvilen.

### **Fysioterapi:**

Det er 2 fysioterapeuter tilknyttet sykehjemmet. Fysioterapeutene følger opp beboerne både enkeltvis og i grupper. Fysioterapeutene jobber tett sammen med aktivitetsteamet.

### **Ergoterapi:**

Orkerød har en ergoterapeut en dag i uka. Ergoterapeuten søker om lån av hjelpemidler fra hjelpemiddelsentralen etter kartlegging av beboerens behov. De vanligste hjelpemidlene er rullator, rullestoler, spesialmadrasser og hørsel- og synshjelpemidler. Hjelpemidlene tilpasses den enkelte beboer.

### **Frisør:**

Orkerød sykehjem har en frisørsalong som tilbyr sine tjenester. Avdelingen hjelper beboerne med å bestille time dersom man ønsker det. Det er også mulig å lage individuelle avtaler ved å ta direkte kontakt.

### **Fotpleie:**

Hvis våre beboere har behov for fotpleie kan man ta kontakt med personalet, som da vil ordne time hos fotpleier her hos oss. Ut over dette blir alle fortløpende innkalt hver 6-8 uke for stell av føtter.

### **Tannlege:**

Alle som har langtidsplass ved et sykehjem har krav på gratis tannlegetjenester fra den offentlige tannhelsetjenesten. Avdelingsleder og primærkontakt bistår våre beboere med kontakt med offentlig tannhelsetjeneste, som et minimum en gang per år, eller ved behov.

### **Resepsjon**

Resepsjonen er åpen fra kl. 08:00 – 16:00 mandag til fredag.

### **Brukerråd:**

Orkerød sykehjem har et aktivt brukerråd. Rådet er et viktig rådgivende organ for ledelsen

på sykehjemmet, og skal fungere som «tillitsvalgte» for alle beboerne ved Orkerød. Virksomhetsleder har faste møter med brukerrådet med fast agenda, hvor brukerrådet blant annet kan bringe inn saker på vegne av beboerne og / eller pårørende.

### **Organisering av pleien**

Det er mange forskjellige faggrupper på sykehjemmet. Derfor har vi organisert oss slik at den enkelte beboer har færrest mulig pleiere å forholde seg til. Dette innebærer at det stort sett er de samme menneskene som vil hjelpe den enkelte beboer.

De som bistår i det daglige er assistenter, hjelpepleiere/omsorgsarbeidere, vernepleiere og sykepleiere.

### **Røyking**

Sykehjemmet rommer mange mennesker som har vanskelig for å forflytte seg på egenhånd. Derfor er vi veldig nøye med brannfaren. Flere tåler også røyk dårlig. Av disse grunner har vi klare rutiner for de som røyker og som vi er nøye med å overholde.

### **Private gjenstander**

Det er vårt ønske at den enkelte så langt som mulig skal kunne føle seg hjemme hos oss. En måte å oppnå dette på, er å ta med seg gjenstander hjemmefra som betyr noe spesielt. Så langt plassen tilsier det og det ikke er til hinder for vårt daglige arbeid, kan man ta med seg det man måtte ønske. Alle våre rom er noe møblert, med seng og nattbord.

### **Besøks tid**

Vi er opptatt av at våre beboere og deres pårørende skal føle dere velkommen her, og har derfor ingen oppsatte besøkstider. Men vi anmoder om at besøk legges utenfor måltidene i størst mulig utstrekning.

### **Kontaktinformasjon**

Resepsjon		69 91 20 00	<a href="mailto:orkerod@moss.kommune.no">orkerod@moss.kommune.no</a>
Virksomhetsleder	Wencke Eibak Pedersen	950 06 737	<a href="mailto:wencke.eibak.pedersen@moss.kommune.no">wencke.eibak.pedersen@moss.kommune.no</a>