

# Kommuneoverlegenes notat om lokale covid-tiltak i Moss kommune, 11.11.2020

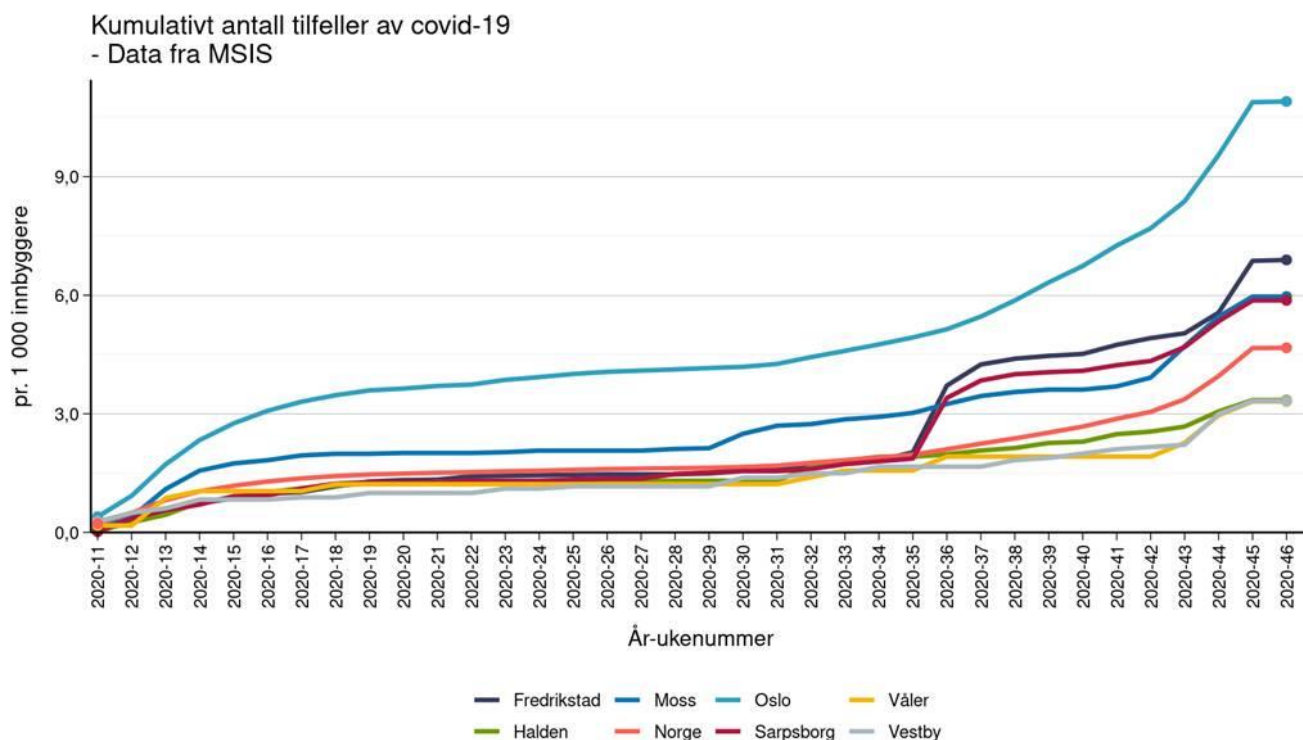
Mottaker: Formannskapet i Moss kommune

## Føringer fra regjeringen og Fylkesmannen

Moss kommune har som kjent hatt mange covid-tilfeller og er fortsatt blant de kommunene som har en relativt høy forekomst av covid-19. Regjeringen og Fylkesmannen forventer at nabokommune til Oslo innfører de samme tiltakene som Oslo gjør. Vi er ikke nabokommune til Oslo, slik at det ikke forventes at vi skal innføre de samme tiltakene som Oslo nå innfører. Samtidig har vi mange innbyggere som pendler til Oslo og andre tidligere Østfold-kommuner med tidvis høy covid-forekomst, vi er i nærheten av Sverige og vi har fått mange tilfeller blant dem som kommer med fly fra utlandet. Vi får stadig flere syke og opplever situasjonen som krevende. Moss kommune har hatt møte med Fylkesmannen og andre kommuner i Viken den 10.11.2020, der Folkehelseinstituttet ga faglige anbefalinger for kommunene. Videre hadde Moss kommune i går et eget møte med Folkehelseinstituttet, der situasjonen i Moss kommune ble diskutert.

## Hva er smitte-situasjonen i Moss og i regionen vår?

Smittesituasjon i Moss	September	Uke 40	Uke 41	Uke 42	Uke 43	Uke 44	Uke 45
Antall positive	28	1	1	10	36	37	29
Antall med ukjent smittekilde	9	0	0	1	1	5	8
Andel med ukjent smittekilde i %	32	0	0	10	2,8	13,5	27,6
Alder på de smittede		60-69	31-40	Median 21-30	Median 31-40	Median 31-40	Median 31-40



## Hvordan stanser vi smitten – uten for mange negative konsekvenser?

Tiltak som innføres for å stanse smitten, kan rettes mot beskyttelse av risikogrupper, økt avstand/reduksjon av kontakt mellom mennesker, og tilrettelegging for eventuell smitteoppsporing. Tiltakene må være forholdsmessige, dvs. vi må veie tiltakenes sannsynlige effekt mot de ulempene og skadene som tiltakene kan medføre. I tillegg må vi se om smitten sprer seg mer i enkelte grupper og vurdere tiltakenes effekt inn mot disse gruppene.

Folkehelseinstituttet har gitt forslag til tiltak for en rekke sektorer<sup>1</sup>. Tiltakene er ordnet etter antatt stigende effekt og tiltaksbyrde. Tiltakene dreier seg dels om beskyttelse av risikogrupper, dels om kontaktreduksjon og dels om tilrettelegging for eventuell smitteoppsporing.

Tiltakene må som regel ledsages av kommunikasjon med befolkningene. God dialog med relevante bransjer og sektorer er viktig for planlegging og effektiv implementering av tiltak. Mange av tiltakene bør følges opp med intensivert tilsyn. Tiltakene kan iverksettes som:

- Anbefalinger
- Interne regler gitt av virksomheter selv
- Pålegg fra kommunen overfor enkeltpersoner eller enkeltvirksomheter iht. smittevernloven § 4-1
- Lokal forskrift gjeldende for alle personer eller virksomheter i en sektor iht. smittevernloven § 4-1

<sup>1</sup> Kilde: <https://www.fhi.no/nettpub/overvaking-vurdering-og-handtering-av-covid-19-epidemien-i-kommunen/ti-trinn2/7.-tiltaksvurdering/>

## Hvilke covid-regler og -råd innføres nasjonalt og i Oslo nå – og hva anbefaler kommuneoverlegene innført i Moss kommune?

I denne oversikten presenteres nasjonale tiltak<sup>2</sup> (i vanlig skrift), og tiltak som gjelder Oslo<sup>3</sup> (*i kursiv*). Kommuneoverlegenes forslag til tiltak i Moss kommune står i **rød skrift**.

### Sosial kontakt

- Anbefaling om at alle i de kommende ukene i størst mulig grad må holde seg hjemme og begrense sosial kontakt med andre mennesker. (Nytt)
- I private hjem, hager eller hytter bør man ikke ha mer enn fem gjester i tillegg til husstandsmedlemmer. Hvis alle gjestene er fra samme husstand, kan man være flere. To familier kan møtes selv om de har mange barn. Begrensingen om at man ikke bør ha flere enn fem gjester, gjelder ikke for barnehage- eller barneskolekohorter.
- *Oslo: Forbud mot private sammenkomster med flere enn 10 personer i private hjem.*
- Unge og voksne som har vært sammen med venner og i andre situasjoner der det ikke har vært en meters avstand, bør holde to meters avstand til folk i risikogruppen. (Nytt)
- *Oslo: Påbud om hjemmekontor som innebærer at arbeidsgivere skal sørge for at ansatte jobber hjemmefra så langt det er praktisk mulig. Arbeidsgivere skal kunne dokumentere at beskjed om hvordan dette skal gjennomføres i virksomheten er gitt ansatte. Påbudet gjelder de som har arbeidssted i Oslo. Innbyggere i Oslo som har arbeidssted i andre kommuner må følge denne kommunens regler.*
- **Moss: Viderefører eksisterende anbefaling om bruk av hjemmekontor, for alle som kan, anbefales – både i offentlig og privat sektor.**

### Reiser

- Unngå unødvendige innenlandsreiser. Arbeidsreiser som vurderes som nødvendige og reiser til fritidseiendommer som kan gjennomføres uten kontakt med andre er unntatt. (Nytt)

### Munnbind

- *Oslo: Påbud om munnbind innendørs der man ikke kan holde en meters avstand i butikker, i fellesarealene på kjøpesentre, på serveringssteder, i tros- og livssynshus og i lokaler for kultur-, sports- og fritidsaktiviteter. Plikten til bruk av munnbind gjelder ikke de som utøver fysisk aktivitet, og ikke ved kortvarige passeringer av andre.*
- *Oslo: Påbud om munnbind i kollektivtransporten når man ikke kan holde én meters avstand. Munnbind blir påbudt i taxi på samme måte som i resten av kollektivtransporten.*
- **Moss: Viderefører eksisterende anbefaling om bruk av munnbind på kollektivtransport når det ikke er mulig å holde én meters avstand.**
- **Moss: Anbefaler bruk av munnbind i taxi (NYTT).**
- **Moss: Viderefører eksisterende anbefaling om bruk av munnbind i hjemmesykepleien der det ikke er mulig å holde en meters avstand til brukere og/eller kolleger. Helsepersonell som**

<sup>2</sup> Kilde: <https://www.regjeringen.no/no/aktuelt/-hold-dere-hjemme-ha-minst-mulig-sosial-kontakt/id2783763/>

<sup>3</sup> Kilder: <https://www.oslo.kommune.no/politikk/byradet/pressemeldinger/6-november-byradet-innforer-sosial-nedstenging-av-oslo> og <https://www.oslo.kommune.no/politikk/byradet/pressemeldinger/29-oktober-nye-koronaregler-fastsatt-i-oslo>

jobber på flere avdelinger i sykehjem/omsorgsboliger i løpet av samme vakt, skal bruke munnbind der det ikke er mulig å holde en meter avstand til beboere og/eller kolleger.

### Skoler og utdanning

- Alle universiteter, høyskoler og fagskoler skal vurdere om de i perioden fremover kan redusere undervisning og annen aktivitet som bidrar til økt mobilitet, blant annet press på kollektivtrafikken. (Nytt)
- Videregående skoler og ungdomsskoler må forberede seg på at tiltaksnivået kan bli rødt, dersom smitten stiger ytterligere. (Nytt)
- *Oslo: Det innføres rødt nivå med forsterkede smittevernstiltak og mindre grupper på videregående skole og voksenopplæringen, og rødt nivå vurderes innført i ungdomsskolen de neste ukene.*
- **Moss: Gult tiltaksnivå i barnehager, grunnskoler og videregående skoler.**

### Sammenkomster og arrangementer

- Grense på inntil 20 personer på private sammenkomster på offentlige steder og i leide lokaler.
- På andre typer arrangementer kan man være flere. Grensen er da inntil 50 personer på innendørs arrangement uten fastmonterte seter og inntil 200 personer på arrangementer hvor alle i publikum sitter i fastmonterte seter. Endringen iverksettes midnatt, natt til mandag 9. november. (Nytt)
- *Oslo: Alle innendørs arrangementer forbys. Det vil fremdeles være mulig å gjennomføre begravelser og bisettelser. Den eneste sosiale aktiviteten innendørs som er tillatt i Oslo er samlinger i private hjem. På slike samlinger kan man være inntil ti personer dersom smittevernreglene overholdes. Brylluper, konfirmasjoner og andre familiesammenhenger der man er over ti personer er ikke tillatt i den kommende perioden.*
- *Oslo: Det innføres stans i breddeidretten for voksne. Det vil også gjelde innendørs fritidsaktiviteter for voksne som korps og kor. Eliteidrett kan gjennomføres uten publikum innendørs, og med publikum utendørs:*
- *Oslo: Alle virksomheter der det foregår kultur- og fritidsaktiviteter stenges, med unntak av bibliotek.*
- *Oslo: Barne- og ungdomsidretten kan fortsette å arrangere treninger, men ikke delta på kamper, cuper og turneringer, heller ikke utenbys.*
- **Moss: Fraråder kamper, cuper og turneringer for barn, ungdom og voksne de neste 14 dagene.**
- *Oslo: Butikker, kjøpesentre og liknende må sikre at kundene kan ha to meters avstand, og sørge for nødvendig vakt hold.*
- **Moss: Butikker, kjøpesentre og liknende oppfordres sterkt til å sikre at kundene kan holde minst én meters avstand, ved å begrense antallet kunder som er i butikken/lokalet samtidig.**

## Uteliv

- Nasjonal skjenkestopp kl. 24.00. Serveringssteder med skjenkebevilling kan ikke slippe inn nye gjester etter kl. 22.00. Endringen iverksettes ved midnatt, natt til lørdag 7. november. (Nytt)
- *Oslo: Skjenkestopp med forbud mot alkoholservering. Serveringssteder kan holde åpent uten å servere alkohol.*
- **Moss: Følger nasjonale regler.**

## Karantene og reiser

- Arbeidsreisende som i de siste 10 døgnene før de kommer til Norge har oppholdt seg i områder med særlig høyt smittenivå, kan ikke lenger benytte seg av ordningen med testing hver tredje dag, jf. covid-19-forskriften § 6 c. Hovedregelen om innreisekarantene vil derfor i utgangspunktet gjelde for arbeidstakere fra disse områdene.
- For arbeidstakere som kan benytte seg av unntaket i § 6 c er det gjort endringer i bestemmelsen: Arbeidstakere som har fritidskarantene skal testes hver tredje dag og være innkvartert på enerom de ti første dagene i landet. Arbeidsgiver skal legge til rette for avstand til andre når arbeidstakeren er i fritidskarantene. Unntaket gir ikke lenger fritak for innreisekarantene på fritiden.
- Reisende fra røde land må fremvise attest på negativ covid-19-test når de kommer til Norge. Testen må være tatt under 72 timer før innreisen. Dersom personen ikke fremviser en slik test, kan vedkommende bli nektet innreise. Dette iverksettes fra midnatt, natt til mandag 9. november. (Nytt)
  - Kravet skal ikke gjelde for nordmenn, personer som har bosted i Norge eller personer i transitt.
  - Kravet gjelder ikke personer som jevnlig kommer til Norge fra Sverige og Finland for å jobbe.
  - Kravet gjelder helsepersonell som pendler til Norge og som har vært mer enn sju dager utenfor Norge.
  - Personell i kritiske samfunnsfunksjoner kan unntas når det er nødvendig for å unngå fare for liv og helse.
- Personer som kommer til Norge må ha fast bopel i landet, eller arbeids- eller oppdragsgiver må gi garanti for egnet oppholdssted ved ankomst til Norge. Personer, inkludert turister og besøkende, som verken har egen bopel eller arbeids- eller oppdragsgiver i Norge må oppholde seg på karantenehotell og teste seg i karanteneperioden. Dette gjelder også familiemedlemmer som kommer for å besøke slekt i Norge. Helsedirektoratet gis i oppdrag å utrede hvordan disse kravene kan innføres. Frem til dette er etablert, forsterkes grensekontrollen etter eksisterende regelverk. (Nytt)
- **Moss: Følger nasjonale regler.**