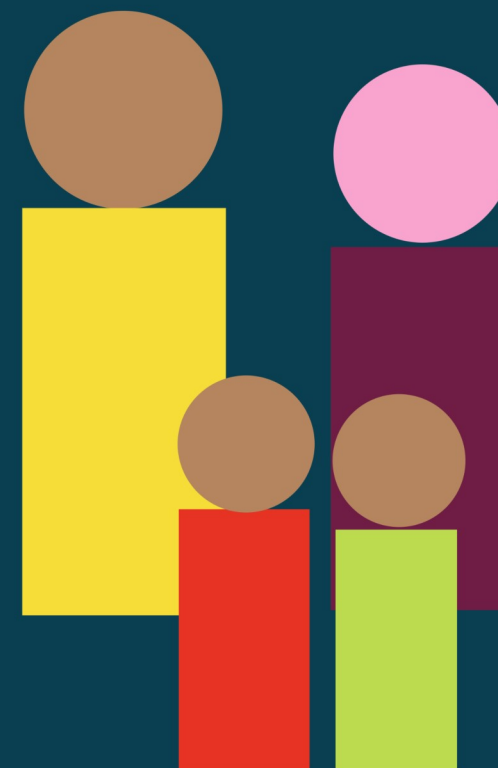


Hjertelig velkommen til et spennende kurs!



FAMILIETEAMS
«GODE GREP»
FORELDREKURS



H
Ø
S
T

2025



Moss
kommune

«Gode grep» foreldrekurs HØST 2025

for deg som har barn mellom 3 og 12 år



På kurset vil vi ha fokus på

hvordan vi kan støtte barnet i sin utvikling.

Du vil få tips om “gode grep” som kan gjøre rutinesituasjoner og hverdagslivet enklere, og du vil få noen verktøy du kan bruke når barnet ditt har vanskelige følelser. Du vil møte andre foreldre og få tips og triks om måter å støtte barnet ditt på som gjør at du kan stå tryggere i foreldrerollen.

Tilbakemeldinger fra tidligere kursdeltakere:

«...fint å dele egne og høre på andre erfaringer»

«...dele høyt, at det var praktisk, lite teori»

«Gode tips/verktøy, bevisstgjørende og nyttig å gå på kurs sammen som par.»

«Svært nyttig at andre deler ting som dei opplever med sine barn, kva som er normalt osv.»

Kurset holdes av foreldreveiledere i Familieteam;

Heidi Kuvene og Heidi Strøm. Det er 5 kursdager á 1,5 time.

Oppstart er **mandag 1.september kl. 14.30–16.00**

Sted:

Kirkegata 14A Moss, 3.etasje

Påmelding:

Skann QR-koden, fyll ut og send inn skjema



Kurset er gratis—hjertelig velkommen!

Kursoversikt

	Dato	Tema
1	1.9	Barns utvikling. Hva kan vi forvente av barn på ulike utviklingsnivå?
2	8.9	Følelser. Våre følelser i møte med hverdagssituasjoner som kan oppleves som krevende.
3	22.9	Hvordan kan vi gi gode beskjeder til barna? Ros, oppmuntring og anerkjennelse.
29.9 HØSTFERIE		
4	6.10	Hvordan vi kan hjelpe og støtte barnet når det har vanskelige følelser?
5		Å lede barnet på en god måte.