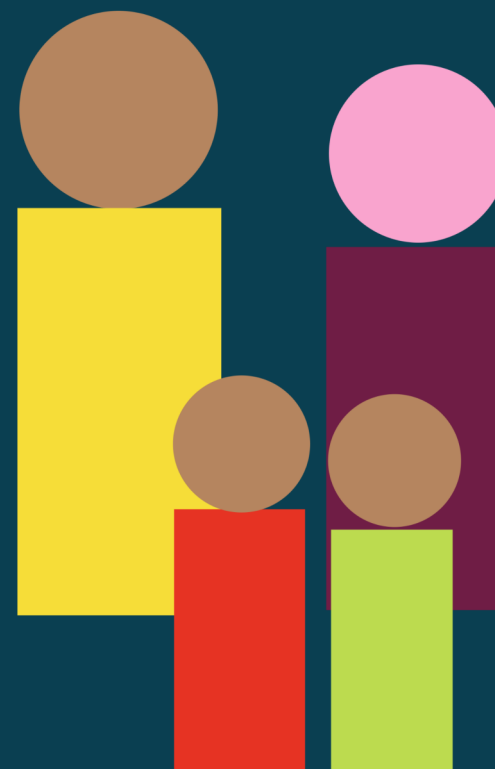


Hjertelig velkommen til et spennende kurs!



«GODE GREP» FORELDREKURS



V
Å
R
E
N

2024



Moss
kommune

«Gode grep» foreldrekurs vår 2024

For deg som har barn
mellom
2—9 år



På kurset lærer du om hvordan barn utvikler seg, og hvordan du best kan støtte barnet ditt i sin utvikling. Du vil få tips som kan gjøre rutinesituasjoner og hverdagslivet lettere, og du vil lære hvordan du kan hjelpe barnet ditt når det viser vanskelige følelser. Du vil møte andre foreldre og lære måter å møte barnet ditt på som gjør at du kan stå tryggere i foreldrerollen.

Kurset holdes av foreldreveiledere i Familieteam og går over 5 ganger á 1,5 time.

Oppstart er *tirsdag 9.april kl 16.30 –18.00* .

Sted:

Kirkegata 14. 3.etasje

Påmelding:

Skann QR-koden, fyll ut og send inn skjema



Eller gå inn på:

→ moss.kommune.no

→ Skriv «Gode grep foreldrekurs» i søkefeltet

→ Klikk på: Påmelding til Gode grep Foreldrekurs våren 2024, fyll ut og send inn skjema

Kursoversikt

	Dato	Tema
1	9.april	Barns utvikling. Hva kan vi forvente av barn på ulike utviklingsnivå?
2	16.april	Samarbeid Gode, virksomme beskjeder. Ros og annerkjennelse.
3	23.april	Følelser. Egne følelser og barnas følelser.
4	30.april	Hvordan vi kan hjelpe og støtte barnet når det har vanskelige følelser? Å lede barnet på en god måte.
5	14.mai	Å ta ledelse. Grensesetting.