

Pårørendeskolens målsetting:

- Gi pårørende økt kunnskap om demenssykdommene.
- Øke forståelsen for kommunikasjon og samhandling, og derved bedre kvaliteten på samværet med personen med demens både i hjemmet og i institusjon.
- Bidra til at pårørende får bedre kjennskap til rettigheter og aktuelle lover og hvordan man får kontakt med hjelpeapparatet.
- Tilby støtte gjennom å møte andre pårørende som er i samme situasjon.

På Pårørendeskolen vektlegger vi åpenhet i trygge omgivelser. Fortrolige opplysninger som kommer frem, skal forbli mellom deltakerne.

Etter avtale kan vi tilby avlastning for personen med demens i den tiden kurset varer.

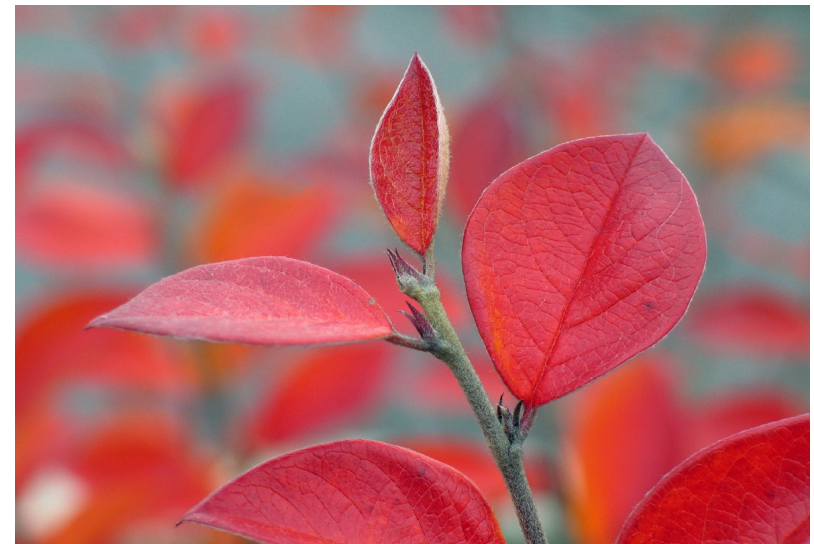
Påmelding sendes til:

Brit Elden
Ekholt helse- og omsorgssenter
Tverrveien 8
1525 Moss
Telefon: 69 23 91 43/ 482 88 833
brit.elden@rygge.kommune.no

Påmeldingen er bindende. Begrenset antall plasser.

PÅRØRENDESKOLEN FOR MOSS, RYGGE, RÅDE OG VÅLER

Kurs for pårørende til personer med demens Våren 2019



Arrangører



Rygge Kommune



Moss kommune



Moss og omegn demensforening

Hva er pårørendeskolen?

Pårørendeskolen er et kurstilbud til deg som har et familiemedlem eller en nær venn med demenssykdom. Gjennom faglige forelesninger, plenums- og gruppesamtaler får du kunnskap om demens og hvilke følger dette kan ha for personen med demens, deg som pårørende og dine omgivelser. Du treffer andre pårørende i samme situasjon og fagpersoner med kompetanse på området.

Hva inneholder kurset?

Kurset er lagt opp over 6 samlinger med følgende temaer:

- Demens - sykdomsforståelse
- Depresjoner og demens
- Atferd og forandring av atferd
- Taps opplevelser, sorgreaksjoner og mestringsfølelse
- Pasientrettigheter, lover, vergeordningen
- Pårørendes belastning
- Samspill i møte med personer med demens
- Holdninger og identitet

Forelesere:

- Lorentz Nitter, lege
- Ragnhild Skarpaas Andersen, kreftkoordinator
- Kirsti Solheim, spesialsykepleier/ rådgiver
- Eva Jensen, pårørende
- Torbjørn Aas, prest og pårørende
- Heidi Sundby, ergoterapeut
- Anne-Pernille Rudi, spesialsykepleier
- Brit Elden, spesialhjelpepleier
- Karin Bjørnebekk, jurist hos Fylkesmannen i Østfold

Praktiske opplysninger:

Opstart: Torsdag 7. mars 2019

Sted: Ekholt helse- og omsorgssenter (tidligere Ryggeheimen)

Varighet: 6 samlinger fordelt på følgende datoer fra kl. 18.00 til 21.00:

Mars				April	
Torsd. 7.	Torsd. 14.	Torsd. 21.	Torsd. 28.	Torsd. 4.	Torsd. 11.

Bindende påmelding: Innen 25. februar 2019

Kursavgift: 250 kr. pr. deltager (inkl. kursmateriale og enkel servering)

For nærmere opplysninger, kontakt:

Brit Elden: 69 23 91 43/ 482 88 833

brit.elden@rygge.kommune.no

----- ✂ -----

Påmeldingsslipp:

Navn: _____ Telefon: _____

Adresse: _____ Postnr. : _____

Fødselsår til personen med demens:

Kryss av om det er behov for avlastning kurskveldene:

Er du: Ektefelle/samboer Barn Søsken Annet

Er personen med demens: Hjemmeboende På institusjon