

Kartlegging av påkjenning og utfordringer i forbindelse med kreftbehandling.

I forbindelse med innføring av «Pakkeforløp hjem for pasienter behandlet for kreft» ønsker vi at du fyller ut dette skjemaet før du kommer til avtalt time med kreftkoordinator.

Svarene dine vil gi lege/sykepleier nyttig informasjon om hvordan du har det utover selve kreftbehandlingen. Denne informasjonen vil være utgangspunkt for en samtale mellom deg og lege/sykepleier og bidra til å avklare om du har behov for særskilt oppfølging av eventuelle utfordringer.

Grad av påkjenning

Velg tallet (0-10) som best beskriver hvor stor grad av påkjenning du har opplevd den siste uken, inkludert i dag.

- 10 – ekstrem påkjenning
- 9
- 8
- 7
- 6
- 5
- 4
- 3
- 2
- 1
- 0 – ingen påkjenning

Oversikt over utfordringer og påkjenninger i din hverdag

Merk av om noe av det følgende har vært en utfordring eller påkjenning den siste uken, inkludert i dag, knyttet til din nåværende situasjon.

Praktiske utfordringer

- Omsorg for barn
- Bolig
- Økonomi/forsikring
- Transport
- Jobb/skole/utdanning
- Beslutning om behandling

Sosiale utfordringer

- Forhold til barn
- Forhold til partner
- Mulighet til å få barn
- Helseproblemer i familien
- Forhold til venner og kollegaer

Emosjonelle utfordringer

- Depresjon
- Frykt
- Nervøsitet
- Nedstemthet
- Bekymringer
- Tap av interesse for vanlige aktiviteter

Åndelige/religiøse bekymringer

- Åndelige/religiøse bekymringer

Fysiske utfordringer

- Utseende
- Hygiene/påkledning
- Pusten
- Endringer i vannlating
- Forstoppelse
- Diaré
- Spising
- Føle seg oppblåst
- Tretthet
- Feber
- Mobilitet (ta seg fram)
- Lymfødem
- Kondisjon/muskelstyrke
- Fordøyelse
- Hukommelse/konsentrasjon
- Sår i munnen
- Kvalme
- Tørr/tett nese
- Smerter
- Seksualitet
- Tørr/kløende hud
- Søvn
- Prikking i hender/føtter
- Rusmisbruk

Andre utfordringer:

..

Hvilke av utfordringene ovenfor er av størst påkjenning for deg?

Har du behov for oppfølging relatert til noen av disse?

- Ja
- Nei
- Kanskje

Sted/dato _____ Underskrift _____